

## کارنامه علمی - آموزشی - اداری



### ۱. اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی : مهدی طاهری

گروه آموزشی : روانشناسی مرتبه علمی : استادیار

آدرس محل کار : خراسان رضوی - مشهد - قاسم آباد - شریعتی ۶۰ - موسسه آموزش عالی تابران

پست الکترونیک : taheri.2000@yahoo.com

### ۲. تحصیلات

سال	کشور	دانشگاه	رشته / گرایش	تحصیلات
۱۳۸۷	ایران	سراسری زنجان	روان شناسی	کارشناسی
۱۳۸۹	ایران	خوارزمی تهران	روان شناسی	کارشناسی ارشد
۱۳۹۶	ایران	خوارزمی تهران	روان شناسی (سلامت)	دکتری تخصصی

### ۳. انتشارات

عنوان مقاله	نام مجله
مقایسه سلامت روان شناختی بیماران مبتلا به IBS، بیماران مبتلا به اختلال - های ارگانیک دستگاه گوارش و افراد بهنجار	نشریه علمی - پژوهشی تحقیقات علوم رفتاری - شماره ۱۰ دوره دوم سال ۹۱
مقایسه ویژگی های شخصیتی بیماران مبتلا به IBS، بیماران مبتلا به سایر اختلال های گوارشی و افراد بهنجار	شماره ۱۵ مجله علمی - پژوهشی روانشناسی بالینی (پاییز ۹۱).
رابطه بین سبک های هویت، شادکامی و بهزیستی روان شناختی در دانشجویان	شماره ۵۱ فصلنامه علمی - پژوهشی دانش و پژوهش در روان شناسی کاربردی (بهار ۹۲)
نقش صفات شخصیت و سلامت روان شناختی در رضایت شغلی کارکنان	نشریه علمی - پژوهشی تحقیقات علوم رفتاری - تابستان ۹۳
تأثیر لمس درمانی بر اضطراب بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر	فصلنامه علمی - پژوهشی طب مکمل شماره ۱ (دوره ۳) سال ۹۲

مجله روان‌شناسی (علمی پژوهشی) سال ۹۳	بررسی ساختار عاملی، اعتبار و روایی نسخه فارسی (فرم کوتاه) پرسش‌نامه مشکلات بین فردی
فصلنامه علمی- پژوهشی مطالعات روان- شناختی دانشگاه الزهرا- تابستان ۹۲	رابطه پنج عامل بزرگ شخصیت و سبک‌های رهبری با بهره‌وری خدمات آموزشی مدیران مدارس
نشریه علمی- پژوهشی تحقیقات علوم رفتاری- دوره ۱۱: شماره ۲ سال ۹۲.	اثر بخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری بر کاهش نشانگان بی‌خوابی زندانیان مرد
فصلنامه علمی- پژوهشی روان‌شناسی تحولی تابستان ۹۳	نقش ارزش‌های فرهنگی ترجیح‌های سن ازدواج و تفاوت سنی زوجین
فصلنامه علمی- پژوهشی تحقیقات علوم رفتاری- ۹۴	روابط چندگانه سبک‌های دلبستگی، ابعاد شخصیت و رضایت زناشویی با پیمان شکنی زناشویی
فصلنامه علمی- پژوهشی خانواده و پژوهش- پاییز ۹۲	رابطه مدل پنج عاملی شخصیت و عاطفه منفی با تعارض کار- خانواده در معلمان
فصلنامه علمی- پژوهشی سلامت جامعه- تابستان ۹۴	رابطه امیدواری، تجارب معنوی روزانه و کیفیت زندگی در دانشجویان مجرد دانشگاه تربیت معلم تهران
فصلنامه علمی- پژوهشی روان‌شناسی دین- تابستان ۹۴	پیش‌بینی کاهش مصرف مواد در دانش‌آموزان دبیرستانی بر اساس دلبستگی به خدا، نگرش مذهبی، حمایت اجتماعی و هیجان‌خواهی
فصلنامه علوم پزشکی سبزوار (علمی پژوهشی)- چاپ شده در آذر و دی ۹۵- شماره ۵	نقش افسردگی و اضطراب در پیش‌بینی بی‌خوابی
چاپ شده در فصلنامه پژوهش و سلامت	Predicting health dimensions from attachment styles and emotional intelligence components
در نوبت چاپ در فصلنامه پژوهش و سلامت	Comparison of personality characteristics and cognitive emotion regulation strategies in smokers and non-smokers
در دست داوری در فصلنامه ISI بیماری‌های ms و اختلالات وابسته	Relationship between behavioral inhibition/approach systems, and Perceived Stress, and white Blood Cell in Patients whit Multiple sclerosis
در دست داوری در فصلنامه ISI پژوهش روانپزشکی	Efficacy of Emotional Schema Therapy on Risky Behaviors among adolescents
در دست داوری در فصلنامه ISI سلامت عمومی	Identifying the Factors influencing Online gaming Addiction: A Qualitative Study
در دست بررسی در فصلنامه رفتارهای پر خطر	Predictive Model of High-Risk Behaviors in Adolescents Based on Motivations for High-Risk Behaviors
چاپ شده در فصلنامه تحقیقات نظام سلامت	تبیین مؤلفه‌های روان‌شناختی سبک زندگی سلامت‌محور: یک مطالعه کیفی

دومین کنفرانس بین‌المللی مدیریت - بهمن ۱۳۹۳	بررسی رابطه استرس شغلی و سرسختی روانشناختی با اثربخشی مدیران مقاطع سه‌گانه مدارس
اولین کنگره علوم تربیتی و آسیب‌های اجتماعی - خرداد ۹۳	رابطه نگرش مذهبی و بهزیستی روان‌شناختی با عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان
دومین همایش ملی رویکردهای کاربردی و پژوهشی در علوم انسانی - بهمن ۹۳	بررسی و مقایسه سلامت روان بین دانشجویان رشته‌های روان‌شناسی و کامپیوتر دانشگاه پیام نور
دومین همایش ملی روان‌شناسی کاربردی - تیر ۹۴	تأثیر ورزش بر سلامت عمومی سازگاری اجتماعی و انگیزش تحصیلی دانش‌آموزان

#### ۴. دوره های تخصصی

نام استاد	عنوان
دکتر ربابه نوری (هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران)	دوره تخصصی درمان شناختی- رفتاری
دکتر علی محمد نظری (هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران)	دوره تخصصی غنی سازی روابط زناشویی
دکتر فریدون یاریاری (هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران)	دوره آموزش درمان‌های طبیعی در درمان اضطراب و افسردگی
دکتر کیانوش زهراکار (هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران)	دوره آموزش مهارت‌های مشاوره
دکتر علی محمد نظری (هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران)	دوره تخصصی آشنایی با اصول درمان وجودی
دکتر غلامحسین انتصار فومنی (هیئت علمی دانشگاه زنجان)	دوره آموزش پیشگیری از اعتیاد به مواد مخدر
دکتر فریدون یاریاری (هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران)	دوره آموزش مهارت‌های پیش از ازدواج
دکتر غلامحسین انتصار فومنی (هیئت علمی دانشگاه زنجان)	دوره آموزشی مشاوره و هدایت تحصیلی
دکتر علیرضا بوستانی پور	دوره جامع مشاوره پیش از ازدواج
دکتر فروغ جعفری (هیئت علمی دانشگاه آزاد)	دوره آموزشی درمان خیانت زناشویی
دکتر غلامحسین انتصار فومنی (هیئت علمی دانشگاه زنجان)	دوره آموزش مهارت‌های زندگی
دکتر علیرضا بوستانی پور	دوره جامع خانواده درمانی
دکتر جعفر حسنی (هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران)	دوره آموزش spss و LISREL

دوره آموزشی شناخت و درمان مشکلات زناشویی	دکتر علی محمد نظری (هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران)
دوره آموزش سخنرانی و فن بیان	موسسه عرفان

### ۵. همکاری های علمی

داور فصلنامه پژوهش و سلامت علوم پزشکی گناباد  
 داور فصلنامه سلامت و مراقبت علوم پزشکی اردبیل  
 عضویت در سازمان نظام روان شناسی و مشاوره  
 عضویت در انجمن روان شناسی  
 عضو شورای تدوین سند توسعه ورزش استان یزد

### ۶. طرح های پژوهشی

ارائه مدل پیش بینی رفتارهای پرخطر نوجوانان استان یزد بر اساس سبک زندگی  
 مسئله یابی ورزش کشور: نقش ورزش در سبک زندگی  
 بررسی وضعیت سبک زندگی جوانان بدنساز شهر تهران  
 تدوین سند توسعه ورزش استان یزد