

کارنامه علمی - آموزشی - اداری



۱- اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: اسماء فولادی

گروه آموزشی: روانشناسی

مرتبۀ علمی: استادیار

آدرس محل کار: موسسه آموزش عالی تابران

۲- تحصیلات

سال	کشور	دانشگاه	رشته/گرایش	تحصیلات
۱۳۹۷	ایران	دانشگاه علوم تحقیقات تهران	روانشناسی تربیتی	دکتری
۱۳۹۰	ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند	روانشناسی تربیتی	کارشناسی ارشد
۱۴۰۰	ایران	موسسه آموزش عالی بهار	روانشناسی عمومی	کارشناسی ارشد
۱۳۸۵	ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد	کارشناسی پرستاری	کارشناسی

۱.۲ فرصت مطالعاتی

سال	کشور	دانشگاه	رشته/گرایش	نوع فعالیت

۳- انتشارات

۱.۳ مقالات علمی در نشریات داخلی

نوع مقاله	همکار	سال انتشار	شماره	جلد/ سال	نام مجله	عنوان مقاله
		۱۴۰۴			فصلنامه روانشناسی شناختی	مقاله اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر کیفیت زناشویی و پرخاشگری ارتباطی پنهان و طلاق عاطفی در زوجین متقاضی طلاق
		۱۴۰۳			مجله بومیایی روانشناختی اختلالات خلقی	مقاله اثربخشی آموزش مبتنی بر شفقت بر قدرت ایگو و خود تنظیمی زناشویی در زنان
		۱۴۰۱			نشریه روانشناسی اجتماعی	مقاله اثربخشی آموزش ذهن آگاهی مثبت نگر بر شادکامی زناشویی امید و بهزیستی اجتماعی زنان در آستانه طلاق
		۱۳۹۹			فصلنامه روانشناسی اجتماعی	مقاله زوج درمانی پذیرش و تعهد بر آشنفگی زناشویی و انعطاف پذیری روانشناختی و نگرانی اجتماعی زوجین طلاق
		۱۴۰۳			فصلنامه بومیایی اختلالات خلقی	مقاله اثربخشی درمان ذهن آگاهی مثبت نگر بر پرخاشگری ارتباطی پنهان و کیفیت زناشویی در زنان دچار ناسازگاری زناشویی
		۱۴۰۳			زنان نشریه روانشناسی اجتماعی	مقاله تاثیر درمان ذهن آگاهی نوجوان محور بر تنظیم رفتاری هیجان انعطاف پذیری شناختی و اضطراب اجتماعی
		۱۴۰۳			فصلنامه رویکردی نو بر آموزش کودکان	مقاله مقایسه اثربخشی روش‌های تدریس یادگیری مشارکتی و ایفای نقش بر اشتیاق تحصیلی و سازگاری اجتماعی در درس مطالعات اجتماعی
		۱۴۰۳			فصلنامه روانشناسی تجربی شناختی	مقاله تاثیر آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی بر خودکارآمدی تحصیلی و سازگاری با مدرسه در دانش آموزان دختر مضطرب
						مقاله پیش بینی اضطراب امتحان بر اساس خودکارآمدی تحصیلی دشواری در تنظیم هیجان و ناگویی خلقی
		۱۴۰۲			فصلنامه روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی	مقاله اثربخشی روان درمانی انگیزشی بر خوشبینی و سازگاری روانشناختی

		۱۳۹۵		نشریه آموزش و ارزشیابی	مقاله اثربخشی آموزش سرزندگی تحصیلی بر موفقیت تحصیلی و خودکارآمدی تحصیلی
		۱۳۹۵		فصلنامه یادگیری آموزشگاهی و مجازی	مقاله اثربخشی آموزش سرزندگی تحصیلی و معنای تحصیلی و عملکرد تحصیلی
		۱۳۹۸		فصلنامه رهبری و مدیریت آموزش	مقاله طراحی و تبیین برنامه آموزش سرزندگی تحصیلی
		۱۴۰۳		فصلنامه روانشناسی تجربی شناختی	مقاله تاثیر آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی بر خودکارآمدی تحصیلی و ناسازگاری با مدرسه
		۱۴۰۴		فصلنامه سلامت جامعه	مقاله اثربخشی بهزیستی درمانی بر قند خون ناشتا افسردگی و شادکامی و خوشبینی در بیماران دیابتی سال ۹۹
				فصلنامه بومی روانشناسی در اختلالات خلقی	مقاله پیش‌بینی اضطراب امتحان بر اساس خودکارآمدی تحصیلی و دشواری در تنظیم هیجان و ناگویی خلقی
					مقاله اثربخشی آموزش گروهی ذهن آگاهی بر همدلی و تاب آوری دانشجویان روانشناسی
					اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پرخاشگری و خودپنداره نوجوانان پسر بالای ۱۲ سال در مراکز شبه خانواده بهزیستی
					اثربخشی آموزش ذهن آگاهی مبتنی بر واقعیت مجازی بر اضطراب و پریشانی روانشناختی در نوجوانان
					پیش‌بینی انگیزش تحصیلی براساس سرزندگی تحصیلی استحکام روانی و بهزیستی اجتماعی نوجوانان

۲.۳ مقالات علمی در نشریات خارجی

Title	Journal	No	Year	Country	Type

۳.۳ همایش های داخلی و بین المللی (با مقاله)

تاریخ	کشور	عنوان مقاله	نام همایش
		مقاله پیش‌بینی تعارضات زناشویی بر مبنای سبک‌های مقاله‌ای باورهای غیرمنطقی و پایگاه اقتصادی زوجین متقاضی طلاق	کنفرانس ملی فناوری در روانشناسی ایران
سال ۱۴۰۴		مقاله پیش بینی طلاق عاطفی بر اساس کیفیت زندگی زناشویی و رضایت جنسی در زنان دارای مشکلات زناشویی	همایش ملی روابط سالم و روانشناسی مثبت نگر
سال ۱۴۰۴		مقاله اثربخشی زوج درمانی مثبت نگر بر شادکامی زناشویی ی‌آلایشی زناشویی و بخشش زناشویی در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی	همایش ملی روابط سالم و روانشناسی مثبت نگر
اسفند ۱۴۰۳		مقاله اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر شفقت بر تعهد زناشویی شفقت به خود و صمیمیت جنسی در زوجین متقاضی طلاق شهر مشهد	کنفرانس مطالعات روان درمانی ایران
سال ۱۴۰۳		مقاله اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و پرخاشگری نوجوانان	کنفرانس روانشناسی و مشاوره
		مقاله تاثیر شناخت درمانی گروهی بر میزان امید به زندگی و پریشانی روانشناختی معنادان در حال ترک	همایش انجمن روان درمانی ایران

۳.۴ کتابهای تالیفی

نام کتاب	ناشر	محل انتشار	نوبت چاپ	سال چاپ	همکار(ان)

--	--	--	--	--	--

۴- مسئولیت های اجرایی و مدیریتی

تاریخ		محل	شرح
تا	از		
تا کنون	۱۳۸۹	کلینیک دکتر اسماء فولادی	موسس مرکز مشاوره
تا کنون	۱۳۸۹	کلینیک دکتر اسماء فولادی	مسئول فنی مرکز مشاوره فولادی
تا کنون	۱۴۰۲	پروانه اشتغال به فعالیت در حوزه روانشناسی از سازمان نظام روانشناسی	متخصص روانشناسی
تا کنون	۹۹	پروانه مشاوره خانواده از مرکز وکلا و خانواده قوه قضاییه و بهزیستی	موسس و روانشناس
تا کنون	۱۳۹۹	موسسه آموزش عالی تابران	مدیر گروه روانشناسی و عضو هیأت علمی
۱۳۹۷	۱۳۹۰	موسسه آموزش عالی اسرار	رئیس مرکز مشاوره
تا کنون	۱۳۹۵	بهزیستی	مشاور ازدواج و خانواده
۱۳۹۵	۱۳۹۲	در سطح دانشگاه ها	مسئول ستاد امر به معروف و نهی از منکر معاونت پیشگیری قوه قضاییه
۱۴۰۰	۱۳۹۹		مسئول مرکز مشاوره دانشگاه تابران
۱۴۰۰	۱۳۹۷	بهزیستی	طرح غربالگری اضطراب کودکان
تا کنون	۱۴۰۰	سازمان زندان ها، ارتش، آموزش و پرورش، کمیته امداد	تدریس مهارت های نرم ویژه کارمندان
تا کنون	۱۳۹۲	فرهنگ و هنر، بهزیستی، تأمین اجتماعی و سازمان زندان ها	استاد دانشگاه جامع علمی کاربردی
تا کنون	۱۴۰۰	اداره آموزش و پرورش	طرح توانمندسازی معلمان زبان
تا کنون	۱۳۸۶	دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد	استاد مدعو

۵- عضویت در مجامع علمی، ملی و بین المللی

تاریخ		کشور	نام انجمن
تا	از		
			انجمن علمی دانشگاه تابران